



Encontro
Internacional de
Farmacêuticos
Magistrais



Modulação Hormonal Bioidentica

Dr^a Mirella C. P. Polonio

CRM 91487

E-mail: mirelladob@ig.com.br

Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

Problema Sócio econômico

- Países cada vez mais velhos.



Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

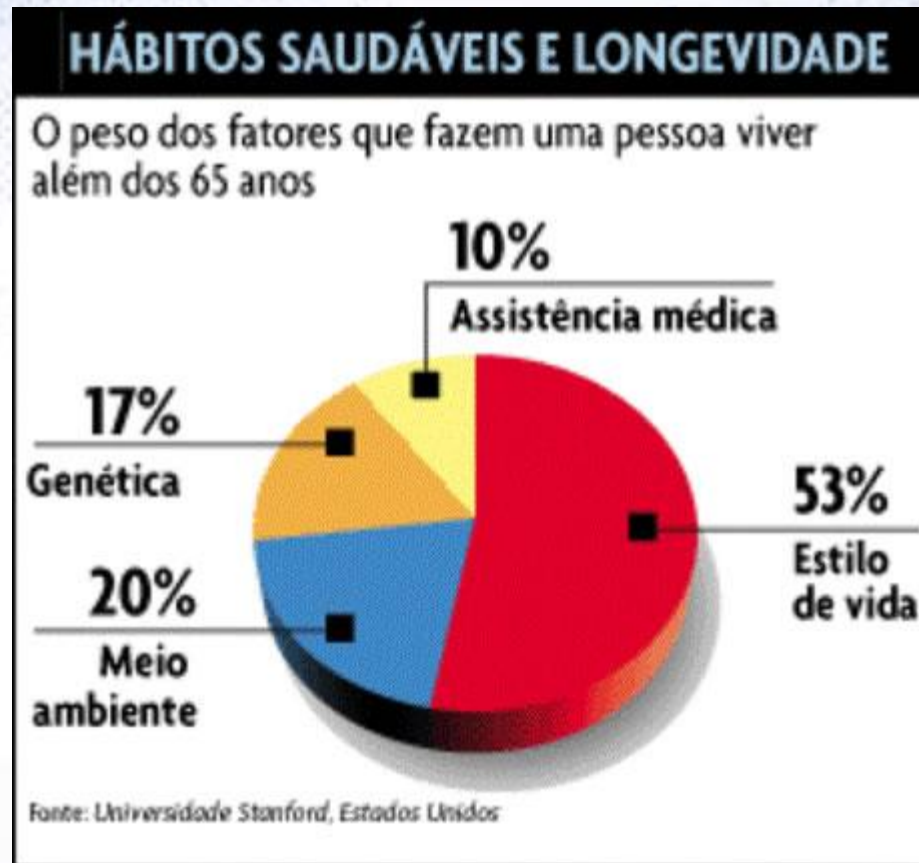
Problema Sócio econômico

- 2030 - $\frac{1}{3}$ do PIB dos países do 1º mundo será usado para aposentados.
- Dec. 70- 38 trab : 1 aposentado
- 2009- 7 trab. : 1 aposentado
- 2044- 0,95 trab. : 1,06 aposentado
- Dç de Alzheimer(diag c/62 anos)
 - Há70 anos ≠ Hoje

Expectativa de vida



Fatores que influenciam





Genéticos

17%



Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

Meio Ambiente

Meio Ambiente 20%



Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

Estilo de Vida

53%



Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

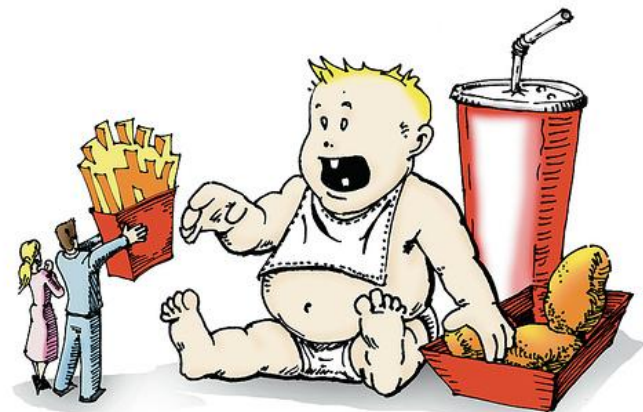
Estilo de vida



Assistência médica- 10%



Causas Básicas do envelhecimento



Fisiologia do envelhecimento

- Testosterona ↓ 1% a cada ano após os 40 anos.
- Homens com testosterona normal → menos vulneráveis a ataques cardíacos, hipertensão arterial, obesidade e depressão.

Fisiologia do envelhecimento

- A PARTIR DOS 25 ANOS INICIA O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO.
 - Iniciam-se as 32 pausas.

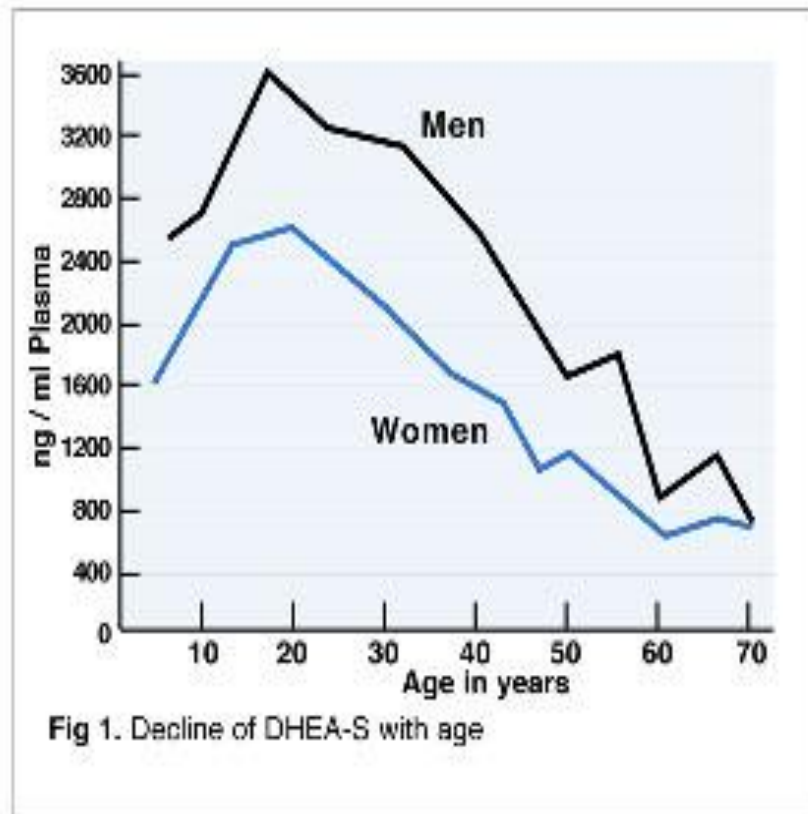
Eletropausa



Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

Adrenopausa

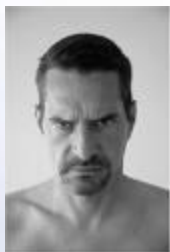
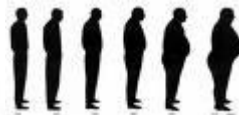
- Supra renal(reticular)



Melatopausa

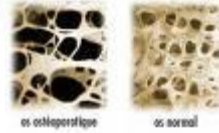


Andropausa

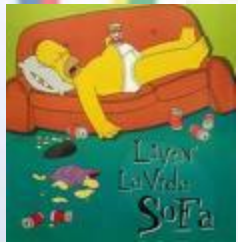


Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

Menopausa

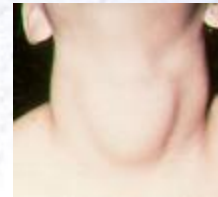


Somatopausa



Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

Tireopausa



MODULAÇÃO HORMONAL

MUDANÇA DE PARADIGMA

- **Toda verdade passa por três grandes fases**
 - * **Primeira: é ridicularizada**
 - * **Segunda: é violentamente contestada**
 - * **Terceira: é aceita como óbvia**

Arthur Schopenhauer

Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

1º Paradigma

- “A produção dos hormônios não caem porque envelhecemos, e sim, nós envelhecemos porque a produção dos hormônios caem.”

Dr. Ítalo Rachid

2º Paradigma

- O envelhecimento humano é um fenômeno degenerativo causado fundamentalmente pelo desequilíbrio hormonal.
- OU SEJA, o envelhecimento é uma condição clínica tratável.

Características

- Sinergismo entre os hormônios.
- Múltiplos benefícios.
- Hormônios bioidenticos(eng. Genética recombinante)
- Doses fisiológicas.
- Coerente: diversas pausas
- Multidisciplinar(inclusiva)

Princípios básicos

- Manter doses séricas de adultos entre 25 e 30 anos.
- Reposição com hormônios bioidênticos.

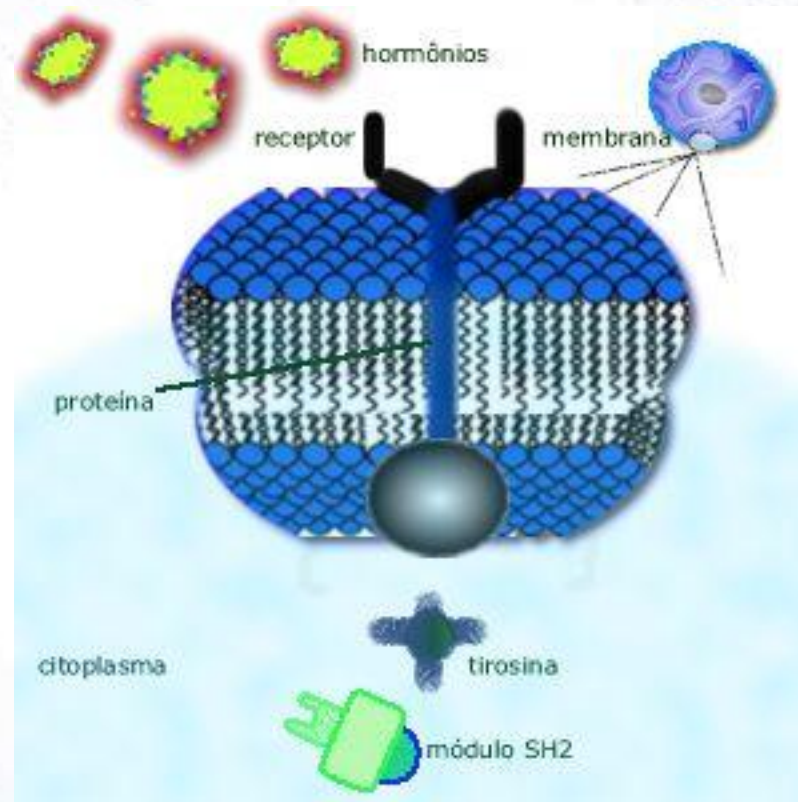
Diferenças

Bioidenticos	Sintéticos	Natural
Estrutura molecular idêntica a encontrada no organismo humano.	Produzido em laboratório com estrutura molecular diferente .	Fonte é a natureza (mineral, animal ou vegetal), sem sofrer nenhuma modificação artificial .

Exemplo:

- Estou com sede.
 - Bioidentico: água.
 - Sintético: coca cola.
 - Natural: suco de uva.

Chave fechadura



Por que não estamos prescrevendo?

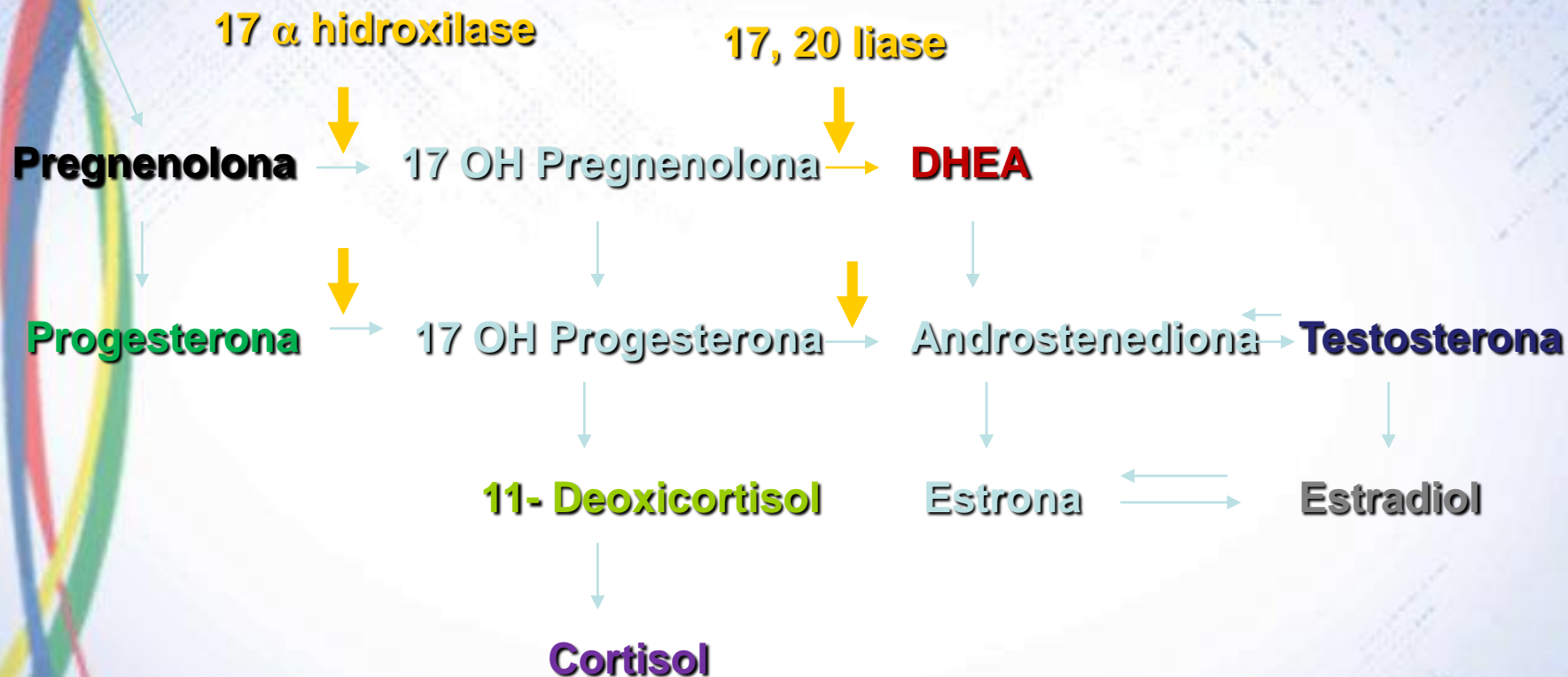
- Eficácia comprovada.
 - Por que?
 - Não se pode obter patente.
 - A maioria dos médicos desconhecem.

Dificuldade que se encontra na prescrição

- Farmácias despreparadas
- Custo elevado
- Ignorância do assunto

Principais hormônios

Colesterol

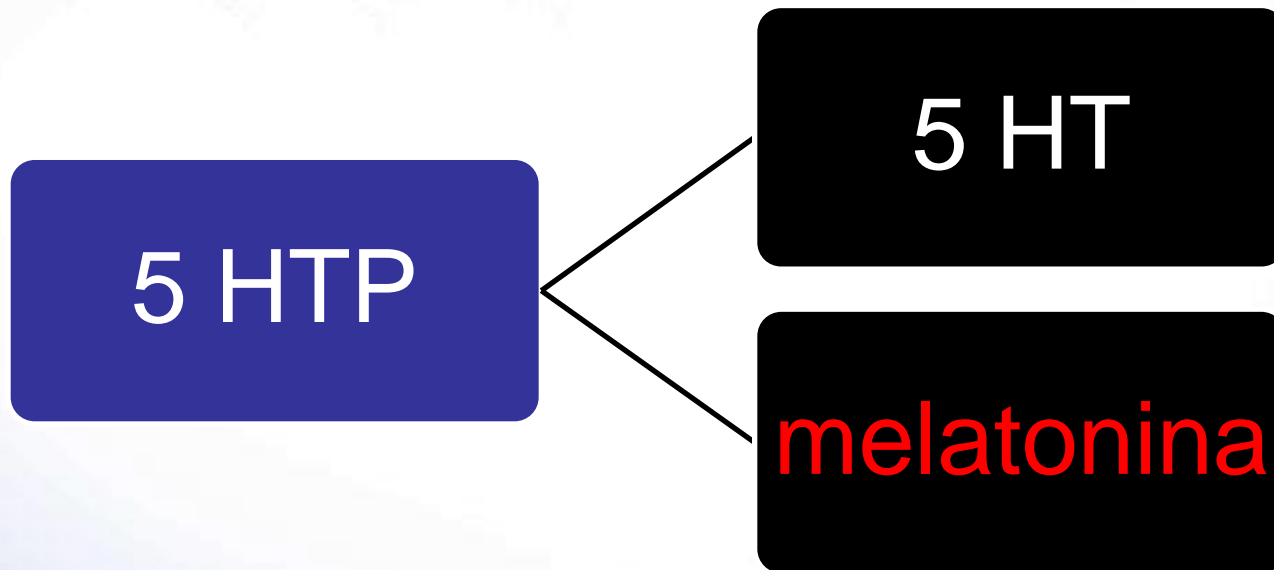


Grande problema



Saída eficaz

- 5 HTP sub lingual.
- Precursor da melatonina e serotonina.



DHEA

Como usar

DHEA 50mg
1X/dia em
jejum.



DHEA

- Saída
 - Importação
 - Usar seu precursor-Pregnenolona.

Tireopausa

- Reposição de IODO?
 - Iodo é responsável pela formação dos hormônios tireoidianos.
 - T1- Monoiodotirosina
 - T2- diiodotirosina
 - T3- Triiodotironina
 - T4- Tiroxina.

Tireopausa

	IA																	0
1	H	He																
2	Li	Be										B	C	N	O	F	Ne	
3	Na	Mg	IIIB	IVB	VB	VIB	VIB	VIB	VIB	VIB	VIB	Al	Si	P	S	Cl	Ar	
4	K	Ca	Sc	Ti	V	Cr	Mn	Fe	Co	Ni	Cu	Zn	Ga	Ge	As	Se	Br	Kr
5	Rb	Sr	Y	Zr	Nb	Mo	Tc	Ru	Rh	Pd	Ag	Cd	In	Sn	Sb	Te	I	Xe
6	Cs	Ba	*La	Hf	Ta	W	Re	Os	Ir	Pt	Au	Hg	Tl	Pb	Bi	Po	At	Rn
7	Fr	Ra	+Ac	Rf	Ha	106	107	108	109	110	111	112						

* Lantanídeos

58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
Ce	Pr	Nd	Pm	Sm	Eu	Gd	Tb	Dy	Ho	Er	Tm	Yb	Lu

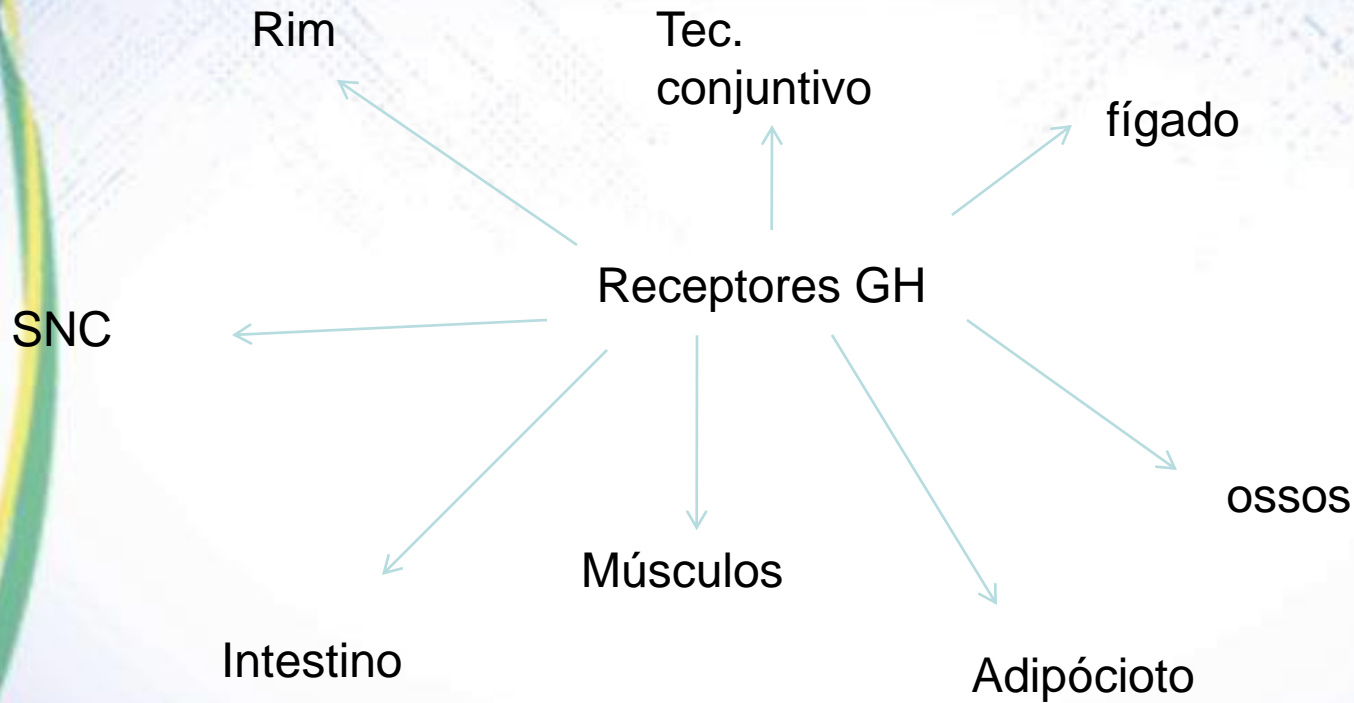
+ Actinídeos

90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103
Th	Pa	U	Np	Pu	Am	Cm	Bk	Cf	Es	Fm	Md	No	Lr

Radionuclídeos

3	14	40	60	89	90	137	210	210	222	226	228	228	230	232	235	238
H	C	K	Co	Sr	Sr	Cs	Pb	Po	Rn	Ra	Ra	Th	Th	Th	U	U

GH



O que vc quer para sua VIDA?

ISSO



ISSO



Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais

Um beijo para vcs



Encontro Internacional de Farmacêuticos Magistrais