

Cumprindo o seu papel de agente de transformação em busca de uma melhor qualidade de vida, a **ANFARMAG - Associação Nacional de Farmacêutico Magistrais**, uma entidade sem fins lucrativos, elaborou um projeto de ação social com o objetivo de esclarecer e informar a população sobre doenças dermatológicas pouco conhecidas.

O presente manual trata de uma dessas doenças, a **PSORÍASE**, cuja desinformação gera preconceito, causando desespero aos seus portadores.

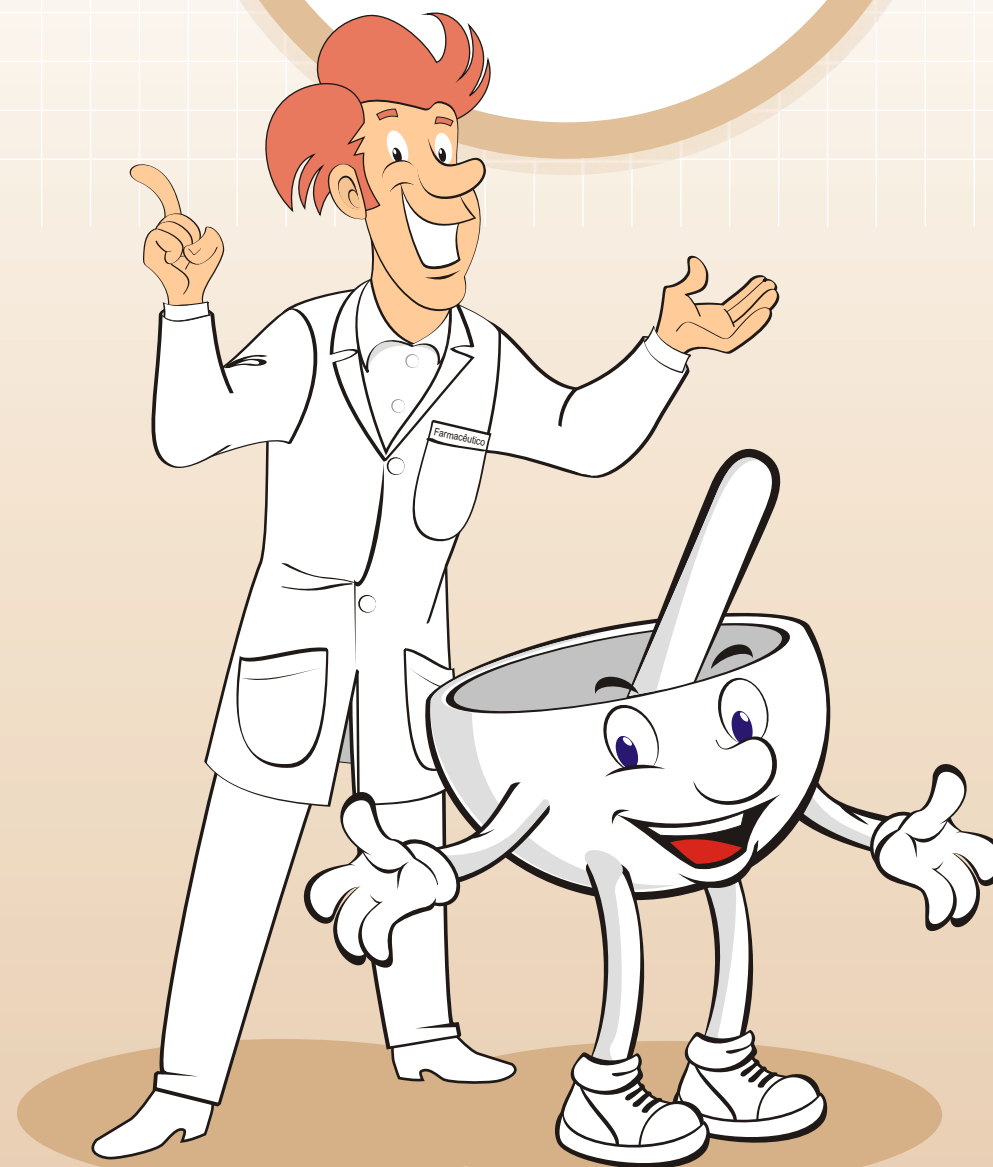
O projeto **ADOpte UM PACIENTE PORTADOR DE PSORÍASE** criado pela **ANFARMAG**, através de suas farmácias de manipulação filiadas e inscritas nesse programa, oferecerá a esses pacientes a atenção farmacêutica necessária, evitando a busca por tratamentos inadequados com falsas promessas de cura.

Além disso, se a receita médica indicar um medicamento manipulado, a farmácia fará doação, desde que comprovada a impossibilidade de aquisição por parte do cliente.

**INFORME-SE: (11) 5539-0595**

**Nosso compromisso é contribuir para a melhoria da qualidade de vida, através da educação em saúde**

# DOENÇAS DA PELE PSORÍASE



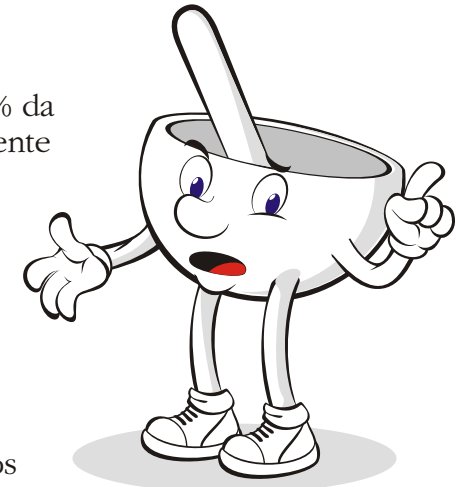
  
**Anfarmag**  
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE FARMACÊUTICOS MAGISTRAIS

Rua Vergueiro, 1.855 - 12.o andar  
São Paulo - SP - 04101-000  
[www.anfarmag.com.br](http://www.anfarmag.com.br)  
[falecom@anfarmag.com.br](mailto:falecom@anfarmag.com.br)

## O que é Psoríase:

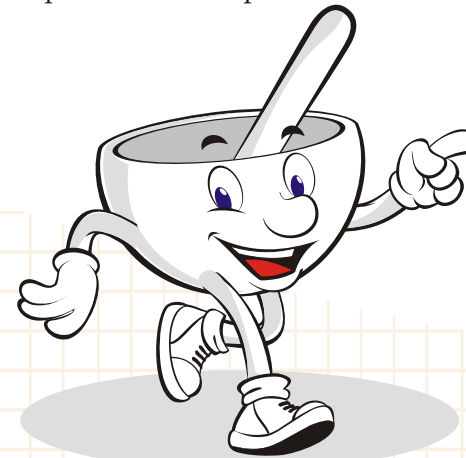
A psoríase é uma doença da pele relativamente freqüente, que afeta 3% da população geral e atinge indistintamente homens e mulheres, sendo mais freqüente na raça branca. Caracteriza-se pelo aparecimento na pele de lesões róseas ou avermelhadas, recobertas de escamas secas e esbranquiçadas. Muitas vezes, estas lesões estão localizadas apenas nos cotovelos, joelhos ou couro cabeludo. Em outros casos, as lesões podem se espalhar por toda a pele. As unhas podem ser afetadas e, muito raramente, as articulações, causando a artrite psoriática.

A psoríase pode se manifestar logo após o nascimento ou tardiamente no idoso, mas é mais comum entre A 2ª e a 4ª décadas da vida.

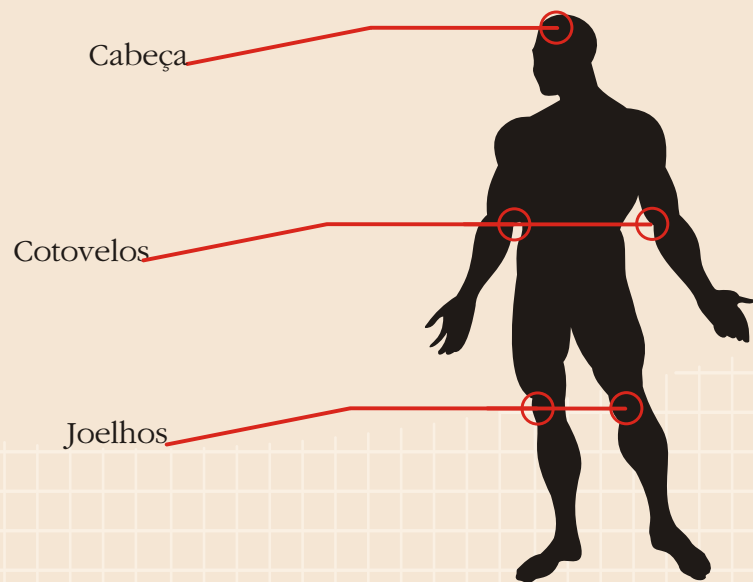


## Como podemos identificar positivamente a Psoríase?

O seu médico dermatologista é a pessoa indicada para diagnosticar estes e outros problemas de pele.



## Partes do corpo afetadas mais frequentemente:

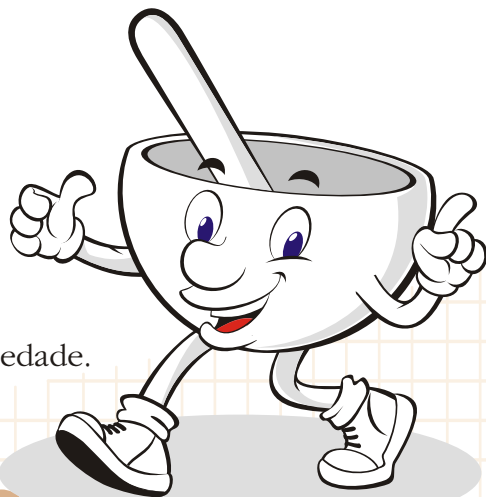


## O que causa a Psoríase?

As causas da doença ainda não estão totalmente esclarecidas e, na maioria dos casos, a pessoa já nasce com uma programação genética para ter ou não ter Psoríase. Porém, pessoas com emocional estável possuem menos chances de desenvolvê-la.

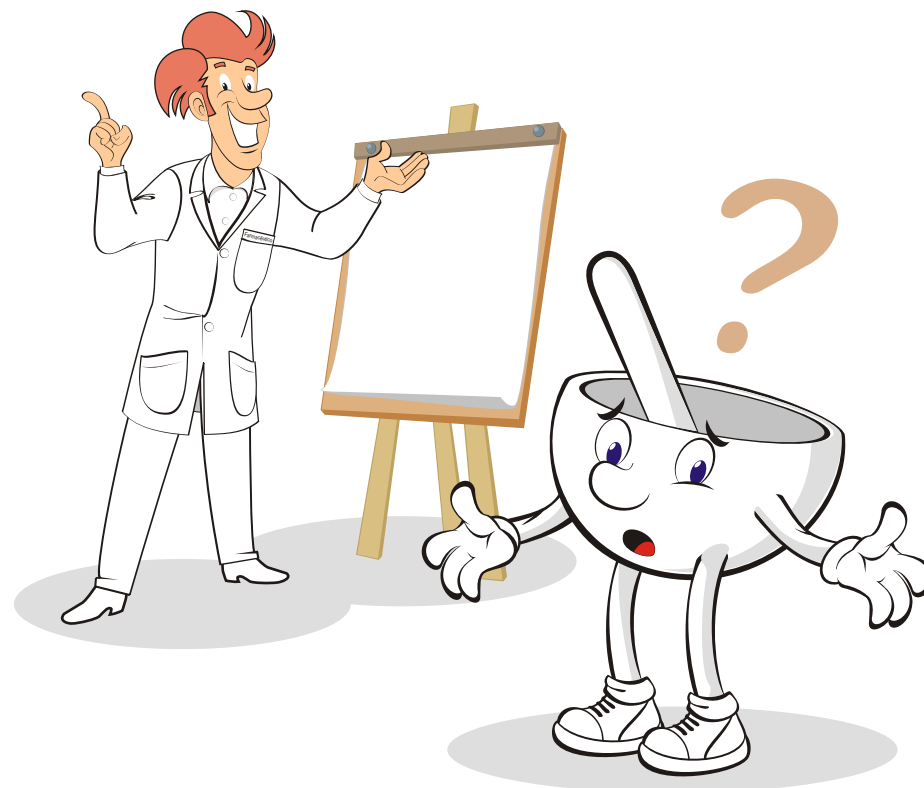
## A Psoríase é contagiosa?

A Psoríase não é contagiosa, nem mesmo por transfusão sanguínea. Fatores hormonais e emocionais parecem intervir no quadro. Pode ser transmitida por hereditariedade.



## A mulher que tem Psoríase pode engravidar?

A mulher psoriática terá uma gravidez normal e, em alguns casos, as lesões podem melhorar durante os nove meses da gestação. Contudo, existem medicamentos utilizados para quadros graves de Psoríase, que embora muito eficazes, devem ser evitados na gravidez. Por isso, sempre consulte seu médico.



## Existe a possibilidade dos meus filhos terem Psoríase?

Embora saibamos que existe uma tendência familiar para a Psoríase, ainda é impossível avaliar qual é o risco de seus filhos terem ou não a doença.

O risco calculado é o mesmo da incidência, aproximadamente (1-3%) têm Psoríase.

## Como devemos tratar a Psoríase?

O seu médico Dermatologista está habilitado a prescrever os tratamentos disponíveis. Geralmente pomadas proporcionam alívio de curta duração. Existem outras drogas mais potentes que devem ser avaliadas pelo médico, devido aos efeitos colaterais que produzem. Frequentemente estas drogas apresentam o fenómeno do agravamento da Psoríase, logo que o tratamento é suspenso.

## Mas então não temos outros modos de lidar com o problema?

Sim. Existe o tratamento mais antigo, a simples exposição ao sol em períodos controlados e muita hidratação. Melhorar a qualidade de vida, praticar exercícios físicos, evitar o estresse, cuidar da alimentação, não consumir bebidas alcóolicas e ter cuidados adequados e contínuos, são aspectos fundamentais para o bom andamento do tratamento.

## Pode-se prevenir as recaídas ou o agravamento das lesões?

A Psoríase é uma doença benigna e não contagiosa. O indivíduo com postura otimista, que trata rapidamente as infeções, sobretudo as de garganta, que evita queimaduras, cortes, traumas, mantendo-se afastado de medicamentos que agravam seu quadro e hidratando diariamente a pele, tem consideráveis chances de melhora.

