

SUGESTÕES DE FORMULAÇÕES

ESTRESSE, INSÔNIA E DEPRESSÃO

1.	Cálcio (CMG).....	200mg
	Magnésio glicina.....	100mg
	Zinco glicina.....	15mg
	Triptofano.....	500mg
	Nicotinamida.....	100mg
	Vitamina B6.....	100mg
	Excipiente qsp.....	1 envelope

Posologia: a critério do profissional habilitado, administrar o conteúdo de 1 envelope reconstituído em um copo com água, via oral pela manhã. Uso adulto.

Indicação: suplemento nutricional auxiliar para insônia.

2.	Griffonia simplicifolia.....	50mg
	Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, depressão 50mg via oral, 3 vezes ao dia, às refeições; insônia – 100mg a 300mg via oral ao deitar. Uso adulto.

Indicação: Griffonia simplicifolia é um fitoterápico, fonte de 5-hidroxitriptofano (5-HTP), precursor imediato de serotonina, utilizado como suplemento auxiliar em distúrbios depressivos, fadiga crônica e insônia.

3.	Melissa officinalis extrato seco.....	300mg a 500mg
	Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério médico 1 cápsula via oral 2 vezes ao dia.

Indicação: tem ação sedativa, eupéptica e espasmolítica.

4.	Valeriana officinalis extrato seco.....	200mg
	Passiflora incarnata extrato seco.....	100mg
	Erithrina mulungu.....	100mg
	Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério médico 1 cápsula via oral 2 vezes ao dia.

Indicações: insônia, tensão nervosa, distúrbios neurovegetativos.

5.	Cloridrato de L-acetilcarnitina.....	500mg
	Excipiente qsp.....	1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, depressão e “mente senil” – 1 cápsula via oral 2 vezes ao dia; mal de Alzheimer – 1 cápsula via oral 3 vezes ao dia.

Indicações: por sua propriedade colinomiméticas, a acetilcarnitina é usada como coadjuvante no tratamento de doenças nervosas como, arteriosclerose cerebral (mente senil) e mal de Alzheimer. Devido a sua interferência nas sinapses serotoninérgicas, também foi estudada para o tratamento coadjuvante da depressão.

6. S-adenosilmetionina.....200mg a 400mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado – 400mg 2 a 3 vezes ao dia, por 15 a 30 dias; manutenção – 200mg 2 a 3 vezes ao dia.

Indicações: como terapêutica complementar em distúrbios depressivos, fibromialgia e osteoartrites.

7. 5-hidrotriptofano.....100mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado em insônia e depressão – 1 cápsula ao deitar; fibromialgia – 1 cápsula via oral 3 vezes ao dia, às refeições.

Indicações: como terapêutica complementar em distúrbios depressivos, fadiga crônica, insônia e fibromialgia.

8. Triptofano.....250mg
Fenilalanina.....250mg
Nicotinamida.....10mg
Ácido pantotênico.....10mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério do profissional habilitado, de 1 a 2 cápsulas via oral à noite.

Indicação: suplemento de aminoácidos e vitaminas para a depressão, estresse e insônia.

9. Cálcio (CMG-citrato-malato-glicinato).....100mg
Magnésio (Glicina).....200mg
Zinco (Glicina).....35mg
Cobre (Glicina).....1mg
Selênio aminoácido complexo.....50mcg (microgramas)
Cromo (DG).....100mcg (microgramas)
Vitamina E.....400mg
Vitamina B6.....100mg
Inositol.....250mg
Excipiente para reconstituição oral qsp.....1 sachê

Posologia: a critério do profissional habilitado, 1 sachê via oral ao dia pela manhã, por 2 a 3 meses.

Indicação: suplementação de minerais e vitaminas para o stress, irritabilidade e tensão.

10. Piper methysticum extrato seco 70% (kava-kava).....200mg
Hypericum perforatum extrato seco.....100mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério médico 1 cápsula via oral de 2 a 3 vezes ao dia, avaliando possíveis interações medicamentosas com outros medicamentos já utilizado pelo paciente. Devem ser tomados precauções principalmente em tratamentos prolongados com kava-kava em virtude dos relatos de hepatotoxicidade. Pode interagir com diversos princípios ativos como levodopa, benzodiazepínicos, antiplaquetários, inibidores da MAO, agentes potencialmente hepatotóxicos e fitoterápicos com ação sedativa. Ou seu uso é contraindicado em pacientes com Parkinson, por sua ação antidopaminérgica.

Indicação: estados depressivos, distúrbios psicovegetativos acompanhados de ansiedade.

11. Valeriana officinalis extrato seco.....50mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Posologia: a critério médico, dose inicial (3 semanas) – 1 a 2 cápsulas 3 vezes ao dia; manutenção – 1 cápsula 2 vezes ao dia.

Indicação: tem ação sedativa sobre o sistema nervoso central e ação antiespasmódica. Usada em associação a outros sedativos, na neurastenia, angústia, histeria, irritabilidade, insônia de fundo nervoso e palpitações nervosas.

12. Panax ginseng extrato seco (padronizado em 4 a 5% de ginsenosídeos).....100mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Indicação: estimulante do sistema nervoso central, sendo usado no tratamento de alterações da função cognitiva, stress e fadiga.

Posologia: 1 cápsula 2 a 3 vezes ao dia a critério médico.

13. L-theanina.....50mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Indicações: estresse, ansiedade, TPM. L-theanina é um aminoácido que aumenta a produção cerebral de serotonina e de dopamina.

Posologia: 1 cápsula 2 vezes ao dia a critério médico.

14. Rhodiola rosea extrato seco.....200mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Indicações: coadjuvante/suplemento usado como neuroprotetor, antifadiga, antidepressivo, ansiolítico e nootrópico.

Posologia: 1 cápsula 2 vezes/dia a critério médico.

15. Fosfatidilcolina.....300mg
Excipiente qsp.....1 cápsula

Indicação: suplemento utilizado na diminuição de memória, discinesia tardia, distúrbios afetivos.

Posologia: 1 cápsula 2 a 3 vezes/dia a critério médico.

Referências bibliográficas

- Batistuzzo, J. A. O; Itaya, M. e Eto, Y. *Formulário Médico Farmacêutico*, 5ª ed. São Paulo: Atheneu, 2015.
- Jardim, M.; Souza, V.M e Junior, D.A. *A Farmacologia do Suplemento*, 2º edição. São Paulo: Daniel Antunes Junior, 2017.
- Appel, G. e Reus, M. *Formulações Aplicadas à Odontologia*, 2ª edição. RCN Editora: São Paulo, 2005.
- Ferreira, A. O.; Brandão, M. A. F. e Polonini, H. C. *Guia Prático da Farmácia Magistral*, 5ª edição. Juiz de Fora: Editar, 2018.
- Thompson, J. E.; Davidow, L. W. *A Prática Farmacêutica na Manipulação de Medicamentos*, 3º edição. Porto Alegre: Artemed, 2013.
- Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução nº 67, de 8 de outubro de 2007. *Dispõe sobre Boas Práticas de Manipulação de Preparações Magistrais e Oficiais para Uso Humano em Farmácias*.
- Allen Jr., L. V.; Popovich, N. G.; Ansel, C. H. *Formas Farmacêuticas e Sistemas de Liberação de Fármacos*, 9ª ed. Porto Alegre: 2013.
- Aulton, M. E. *Delineamento de Formas Farmacêuticas*, 2ª ed. São Paulo: Artmed, 2005.
- Souza, G.B. *Formulário Farmacêutico Magistral*, 1ª edição. São Paulo: Editora Medfarma, 2016.
- Gadanha N.A., Rossini C.R., Fernandes J.P.S. e Ferrani, M. Stability of carbamide peroxide in gel formulation as prepared in Brazilian compounding pharmacies. *Rev Bras Farm* 2013;94(2): 115-119.
- Martindale: The Complete Drug Reference, 38th Edition, 2014.
- Brasil. ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. *Formulário Nacional da Farmacopeia Brasileira*, 2º edição Rev.02. Brasília: Anvisa, 2012.
- AGERO, A. L., VERALLO-ROWELL, V. M. A randomized double-blind controlled trial comparing extra virgin coconut oil with mineral oil as a moisturizer for mild to moderate xerosis. *Dermatitis* 3, 109-116, 2004.
- MONFALOUTI, H. E. et al. Therapeutic potential of argan oil: a review. *J. Pharm. Pharmacol.* 12, 1669-1675, 2010.
- NAYAK, B. S., RAJU, S. S., RAO, A. V. C. Wound healing activity of *Persea americana* (avocado) fruit: a preclinical study on rats. *J. Wound Care.* 3, 123-125, 2008.
- OLIVEIRA, A. P. et al. Effect of semisolid formulation of *Persea americana Mill* (avocado) oil on wound healing in rats. *Evid. Based Complement Alternat. Med* 2013.
- QIN, X., ZHONG, J. A review of extraction techniques for avocado oil. *J. Oleo Sci.* 11, 881-888, 2016.
- FUKUYAMA, T.; et al. Topically Administered Janus-Kinase Inhibitors Tofacitinib and Oclacitinib Display Impressive Antipruritic and Anti-Inflammatory Responses in a Model of Allergic Dermatitis. *J Pharmacol Exp Ther.*, v. 354, n. 3, p.394-405, 2015.
- Zanon, J. P. et al. *Dermatite atópica canina*. *Semina: Ciências Agrárias, Londrina*, v. 29, n. 4, p. 905-920, out./dez. 2008.
- Hillier, A. *Symposium on atopic dermatitis*. *Veterinary Medicine, Lenexa, KS*, v. 97, n. 3, p. 196-222, Mar. 2002.
- Gigi Davidson. *Tratamento da Doença Atópica Canina*. *International Journal of Pharmaceutical Compounding*, edição brasileira – Vol. 5, nº2, Março/Abril-2003, pg 46-54.
- Plevnik Kapun A1, Salobir J2, Levart A2, Tavčar Kalcher G3, Nemeč Svete A4, Kotnik T4. Vitamin E supplementation in canine atopic dermatitis: improvement of clinical signs and effects on oxidative stress markers. *Vet Rec.* 2014 Sep 9. pii: vetrec-2014-102547.
- Vieira, F.C e Pinheiro, V.A. *Formulário Veterinário Farmacêutico*. São Paulo: Pharma books, 2004.
- Viana, F.A.B. *Guia Terapêutico Veterinário*. Belo Horizonte: Gráfica e Editora CeM, 2003.
- Allen S.J, et al. Probiotics for treating infectious diarrhoea. *Cochrane Database Syst Ver.* 2004;(2): CD003048.
- Ruiz, K. *Nutracêuticos na Prática, Terapia baseadas em evidências*, 2ª ed. São Paulo: Editora Medfarma, 2017.
- Gabardo, C.M; Piazeria, R.D´A.F e Cavalcante, L. *Manual da Farmácia Magistral Veterinária*,

Referências bibliográficas

- 1ª ed. Cãmbe: Segura Artes Gráficas, 2019.
- Gonçalves, Vanessa. Material do curso: Manipulação Veterinária. Campinas: Consulfarma, 2017.
- J Vet Pharmacol Ther. 2005 Aug;28(4):385-90. Efficacy and safety of glycosylated undenatured type-II collagen (UC-II) in therapy of arthritic dogs. DeParle LA, Gupta RC, Canerdy TD, Goad JT, D'Altilio M, Bagchi.
- Material do fornecedor Coana.
- Material do fornecedor Lemma.